

Informationen zum Babyschwimmen



Badeausrüstung

- Eltern: normaler Badeanzug / Badehose und Badelatschen, evtl. rutschfeste Wasserschuhe
- Baby: Schwimmwindel (Einweg oder Mehrweg), zwei Handtücher

Es sollte für das Kind immer die gleiche Bezugsperson dabei sein. Es besteht die Möglichkeit am Ende eines Kurses auch Familienmitglieder mitzunehmen. Im Kurs besteht die Möglichkeit des Tauchens der Kinder. Dies ist keine Pflicht. Jedes Elternteil entscheidet für sich, ob er dies machen möchte. Es ist auch nur möglich, wenn der Atemschutzreflex noch vorhanden ist. Dieser Reflex wird vor zuvor durch einen Wassergusstest überprüft.

Vorbereitung zu Hause

- Badewasser schrittweise runter kühlen auf ca. 30 Grad
- an das Duschen gewöhnen
- gegeben falls beim Kinderarzt das OK einholen

Wann sollte ihr Kind nicht ins Wasser?

- Fieber
- offenen Wunden
- ansteckenden Krankheiten
- Durchfall
- Augen-/ Ohrenentzündungen
- Impfungen
- Erkältungen

Die erste Stunde

- Vorher / nachher duschen
- Wasseraufenthalt nur so lang das Kind möchte
- warme Bekleidung (Zwiebelprinzip)
- warme Getränke
- ½ h zuvor nicht mehr Essen
- Eltern die nicht schwimmen können, müssen dem Kursleiter bescheid geben

