

Informationen über Ihren Kurs beim Rehasport



Sehr geehrte Teilnehmerin, sehr geehrter Teilnehmer,

Bewegung ist oft die beste Medizin. Das ist der Grund, warum die Krankenkassen den Rehabilitationssport unterstützen. Beim Rehabilitationssport geht es darum, die Ausdauer und Kraft zu stärken sowie die Koordination und Flexibilität zu fördern: beispielsweise durch Gymnastik, Leichtathletik und Bewegungsspiele.

Rehabilitationssport ist ein Gruppenangebot (max. 15 Teilnehmer) für ca. 45 Minuten, welches sich an alle Menschen richtet, die bedingt durch eine Erkrankung oder Behinderung Probleme haben, das alltägliche Leben zu meistern. Die Sportangebote richten sich an Patienten mit orthopädischen Beschwerden wie z.B. Rückenschmerzen, Schulter- und Nackenschmerzen, bei Osteoporose und Erkrankungen der Gelenke.

Rehabilitationssport dient aber auch als Hilfe zur Selbsthilfe, insbesondere um die Verantwortung für die eigene Gesundheit und die Motivation zu einem regelmäßigen Bewegungstraining zu fördern. **Bitte beachten Sie:** Die Teilnahme am Reha-Sport ersetzt nicht die Betreuung durch den Facharzt / Hausarzt.

Ihnen wurde eine Maßnahme zum Rehabilitationssport bewilligt? Ihr Arzt empfiehlt Ihnen Reha-Sport und verordnet diesen auf ein dafür vorgesehenes Formular (Wichtig: kein Funktionstraining). Reha-Sport kann von jedem Arzt verordnet werden und belastet das Heilmittelbudget nicht. Sie lassen die Verordnung durch Ihre Krankenkasse genehmigen. Mit dem von ihrer Krankenkasse genehmigten Verordnungsschein für Reha-Sport kommen sie nach einer Terminvereinbarung (**Tel: 0178/9292033**) zur vereinbarten Kursadresse.

Ausfallende Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Rehabilitationssport kann nur in einem Verein durchgeführt werden, der dem Deutschen Behindertensportverband angeschlossen ist und Reha Trainer mit der entsprechenden Fachausbildung nachweist. Der **SC Bischofsgrün** erfüllt diese Voraussetzungen. Die Zertifizierung bestätigt, dass die Qualitätsstandard für die Durchführung gewährleistet sind.

Gemeinsam sind wir daran interessiert, dass Sie Ihr Rehabilitationsziel unterstützend durch den Rehabilitationssport erreichen. Zur Erreichung des Rehabilitationszieles ist eine gesicherte Qualität Voraussetzung. Um diese sicherstellen zu können, bitten ich Sie, vor Antritt der Veranstaltung, den Fragebogen für ihre Anmeldung auszufüllen und an Ihren Übungsleiter zurückzugeben.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!